

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №11 «УЛЫБКА» Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБДОУ «Детский сад №11
Улыбка» г. Шали»
протокол от 28.08.2024 г. № 1

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №11 «Улыбка»
г.Шали»
протокол от 28.08. 2024 г №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Улыбка» г.Шали»
_____К.М. Сулейманова
от 29.08.2024г. №226-од

Режим дня в группах МБДОУ «Детский сад № 11 «Улыбка»г. Шали»

Холодный период года

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.25	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.35 – 09.45	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	09.45 – 12.05	09.55 – 12.05	10.05 – 12.05	10.15 – 12.05
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30

Занятие № 3	-	-	-	16.30 – 16.55
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	17.10 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00